

MÅNED: November	
Uge 44	MENU
Mandag d.	
Tirsdag d.	
Onsdag d. 1	Kødboller med tomatsovs
Torsdag d. 2	Ris med stegte tigerrejer, bimi og ingefær
Fredag d. 3	Rugbrød med tunsalat og spegepølse
Uge 45	
Mandag d. 6	Dahl
Tirsdag d. 7	Grønt i østerssovs med cashewnødder
Onsdag d. 8	Citronpasta med dampet fisk og spinat
Torsdag d. 9	And, kartoffelmos og tyttebær
Fredag d. 10	Rugbrød med rejer og æggesalat
Uge 46	
Mandag d. 13	Thai nudelsuppe
Tirsdag d. 14	Pasta med palmekål og østershatte
Onsdag d. 15	Stegt fisk med ovnkartofler og remoulade
Torsdag d. 16	Kylling i karry
Fredag d. 17	Rugbrød med makrel i tomat og torskerogn
Uge 47	
Mandag d. 20	Blomkålssuppe
Tirsdag d. 21	Poké bowl med marinerede rejer
Onsdag d. 22	Pitabrød med shawarma
Torsdag d. 23	Vegetarlasagne
Fredag d. 24	Rugbrød med karrysild og æg
Uge 48	
Mandag d. 27	Risengrød med æblekompot og nødder
Tirsdag d. 28	Bagte rodfrugter med græskarpuré, perlecouscous og feta
Onsdag d. 29	Frikadeller med stued spidskål og kartofler
Torsdag d. 30	Bagt fisk med rød salsa, taco og guacamole
Fredag d.	

Til dagens ret bliver der serveret en salat, samt frugt eller fingergrønt, og til vores supper er der altid friskbagt brød.

Vi opdaterer løbende vores instagram: [afsmadskole](#), så husk at følge med derinde